

キャリアデザイン研修

日時	平成29年11月8日(水) 9:30~16:30	会場	もみじ銀行別館1階研修室 (広島市中区銀山町4番10号)
参加費	会員: 10,800円 一般: 16,200円 (昼食代、消費税等含む)	定員	30名
対象者	(新任)管理者、中堅社員、若手社員の方		

●セミナーのねらいと効果

「働き方改革」「ワーク・ライフバランスの推進」は何のためにするのか。それは、一人ひとりの力が職場で発揮され、やりがいを持って働くことにより、現代社会で求められている付加価値が高い成果に結びつくからです。より個人の力が組織で発揮されるためには、一人ひとりが自分自身のキャリア開発に取り組んでいく必要があります。

【ゴールイメージ】

本講座では、一人ひとりが自分自身のキャリアに向き合い、社会の中でより能力を発揮し、モチベーション高くやりがいを持って働くことを目指します。研修を通して、自己理解を深め、組織における自身の役割を明確にし、より満足感、幸福感を感じながら仕事の成果を出していく未来を描いていきます。

キャリアは環境との相互作用で形成されます。影響を受けるだけではなく、自ら環境に働きかけていくエネルギーを醸成し、自己効力感を高めます。イキイキ働き、成果を出すことでさらにモチベーションがアップする、自分の人生を自身で切り拓いていきたいようになるような自身の変化を感じましょう。

セミナーカリキュラム

オリエンテーション

研修のねらい・研修後のゴールイメージの共有

1. キャリアとは

(1) キャリアとは

講義: キャリアについて考える時代背景と必要性
グループワーク「伝統的キャリアとプロティアンキャリア」

(2) キャリアデザインとは

講義: ダイバーシティの時代
~多様な働き方が求められる現状
労働生産性を上げるための必要性
グループディスカッション
「時代を踏まえて予測される環境変化と自分らしさの活かし方」

2. キャリアデザインの方法

(1) ライフの充実がワークで付加価値を見出す

講義: ワーク・ライフバランスの本質とキャリアのつながり
グループワーク「私のワークとライフの相乗効果、それを職場でどう活かすか」

(2) キャリアデザインのプロセス

講義: ありたい自分を描き、実現するためには
グループワーク「キャリアアンカー~自身の価値観を探る」
「ホランド理論~自身の興味と能力を分析する」

3. ありたい自分になるために身に付けるスキル

講義: 自己効力感を高めるには
強みを見出すワーク: 社会人基礎力のカードを使い、
強みをフィードバックする

4. ありたい姿と行動宣言

発表: グループの中で発表し、他のメンバーよりフィードバック

5. まとめ・質疑応答

講師: 株式会社 Woman's 代表取締役 宮崎 結花 氏 (みやざき ゆか)



2013年株式会社Woman'sを設立。

1989年に入社した株式会社タカキベーカーリー(アンデルセングループ)では、1995年第一子(長女)出産し育児休業を一年間取得する。アンデルセングループの【分社化プロジェクト】に参画。分社後は、グループ全体の採用・教育に携り、2003年5月退社。2004年第二子(長男)出産。その後、ハローワークでキャリアコンサルティングに従事。

2007年Career Blossom(個人事業)代表として、研修、キャリアコンサルティングに関わる。ライフもワークもあきらめない!を自ら実践。コンサルティングでは、課題の背景に目を向け、理念と照らし合わせながら、あるべき姿の本質を追求。すべての女性が輝く日本をめざしている。