

マネジメント研修

～組織、部下のストレスマネジメント・アンガーマネジメント～

★開催日★

12月16日(水)
15:00～17:00

- 募集期間 11月27日(金)～12月14日(月)
- 定員 先着50名
- 参加費 **ワイエムプレミアムビジネスクラブ会員様
2名まで無料**
3名以上1名につき 5,500円(税込)
一般の方 1名につき 11,000円(税込)
- 受講形式 **Z o o m**を利用したオンライン研修

このような方々におすすめの研修です

- ✓ 自身・部下のストレスに対する理解を深めたい方
- ✓ ストレスに絡む組織の問題解決と適切なマネジメントのスキルを学びたい方
- ✓ アンガーマネジメント(怒りのコントロール)を学びたい方

<講師>



鈴木 雅幸氏

企業研修講師/心理カウンセラー

心理カウンセラーとして、これまでの16年間で6,000回以上のカウンセリングとコーチングに尽力。また、企業研修講師として一部上場企業や中小企業の社員教育を務めるなど、「ストレスマネジメント」分野におけるスペシャリスト。

著書には『感情は5秒で整えられる～一流のビジネスマンが実践 仕事はメンタルで決まる!～』がある。

研修カリキュラム

- ◆ 講師自己紹介・研修概要説明
- ◆ ストレスを力に変える生き方
- ◆ ハラスメントの理解
- ◆ アンガーマネジメント
- ◆ 感情マネジメントスキルトレーニング
- ◆ 傾聴力とマネジメント
- ◆ 傾聴スキルトレーニング

参加のお申込み

弊社ホームページよりお申込みください
<WEB申込>

ワイエムコンサルティング

検索

※お申込みいただいた方には事前に資料をお送りします

お問い合わせ