

# キャリアプランニング研修

～人生100年時代を生き抜く働き方を考える～



ワイエムプレミアムビジネスクラブ会員様は  
5名まで **参加費無料** です。  
(6名以上から1名ごと税込11,000円)

開催日時

2025年

**6月6日(金)** 13:30～16:30

会場

ZOOMを使った**オンライン研修**です。

内容

少子高齢化が進む人生100年時代において、自分らしく生き生きと働き続けるためにはキャリアプランニングは欠かせません。本研修では、キャリアに関するの必要知識や未来予測に基づく働き方等を学び、実際にキャリアプランの作成をしたりキャリアアップのための課題抽出などディスカッションも交えながら考えます。

## 講師紹介



### ●講師紹介

1997年から2007年まで全日本空輸株式会社にて東京客室部乗務課に所属。客室乗務員として勤務。チーフパーサー、チームコーディネーター、新入教育コーディネーター、フライト訓練インストラクターなど、新入社員教育を担当。国際線サービス改善委員会、安全推進委員会に選出。ANA「スターアワード」を歴代最高得点で受賞。2007年ANA退職後、フリー講師に転身。人材育成研修を手掛けるとともに、ANA時代の機内アナウンス品質最高ランクAAの実力と声楽経験を活かし、式典司会やDVDナレーターとしても活動。

### ●講師紹介

株式会社ウィルファースト  
代表取締役 社長

**植田 絵美子** (うえだ えみこ) 氏

### ●講演テーマ (例)

- 新入社員教育
- 新入社員のための電話対応トレーニング
- 新入社員フォローアップ研修
- 今さら聞けない! ビジネスマナー講座

# キャリアプランニング研修

～人生100年時代を生き抜く働き方を考える～

研修内容 ※実際の研修と一部異なる場合がございます

## 1. イントロダクション

- ①講師紹介 ②受講者自己紹介

## 2. 知っておきたいキャリアの知識

- ①キャリアとは何か ②人生100年時代に求められる働き方

## 3. キャリアプランを考えてみよう

- ①なりたい自分 ②キャリアプランシート ③課題抽出

## 4. 職業人生での困難を克服する

- ①モチベーションとは  
②レジリエンスを高めよう  
③転機の対処法

## お申込み方法

弊社ホームページからのWeb申込みとなります。

ワイエムコンサルティング

検索

<https://www.ymcs.co.jp>

▶ **研修申込みフォームはこちら**

<https://www.ymcs.co.jp/form/entry.php>



## 申込み画面

### 研修・セミナー参加申込フォーム

- ①お申込み受付後、事前に受講票・テキスト・請求書などを申込責任者の方にお送りいたします。  
②お申込みをキャンセルされる場合は、開催日の2営業日前までにお申し出ください。  
③開催日当日のキャンセルについては、参加費を返金できませんのであらかじめご了承ください。  
\*お申込みにあたり取得した個人情報は、当社の個人情報保護方針に基づき、安全管理の徹底に努めたくため、参加者の確認・受講票の発送などセミナー・研修に関する対応のために利用いたします。

研修・セミナー名

新入社員研修 A\_【オンライン型 1日コース】\_4月4日 (火) 開催

表示された選択肢の中からご希望の研修名をお選びください

貴社名 \*

(例) ワイエムコンサルティング株式会社

郵便番号

(例) 733-0864

住所

## お問合せ先

YMPREMIUM

BUSINESS CLUB

YM CONSULTING CORPORATION

ワイエムコンサルティング株式会社  
ワイエムプレミアムビジネスクラブ運営事務局

TEL : 083-250-6411

▼ オフィス・外出先・自宅 どこからでも受講できるオンライン研修  
▼ 双方向参加型のグループワークやディスカッションで学習効果アップ  
▼ 経験豊富な講師陣が疑問・質問にリアルタイムで対応